

Министерство образования и молодежной политики Рязанской области

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КЛЕПИКОВСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»
(ОГБПОУ «СКТТ»)**

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
ОГБПОУ «СКТТ»
протокол № 8 от 29.12 2021

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГБПОУ «СКТТ»
В.С. Бряков
29.12 2021
Рег. № 254. П. 2021



ПОЛОЖЕНИЕ

**Об использовании лечебно - оздоровительной инфраструктуры,
объектов культуры и объектов спорта ОГБПОУ «СКТТ»**

1. Общее положение

1.1 Настоящее Положение об использовании лечебно-оздоровительной инфраструктуры, объектов культуры и объектов спорта Областного государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Клепиковский технологический техникум» (ОГБПОУ «СКТТ») (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом РФ от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом Учреждения и регламентирует порядок функционирования лечебно-оздоровительной инфраструктуры, объектов культуры и объектов спорта Учреждения.

1.2 К объектам лечебно-оздоровительной инфраструктуры Учреждения относятся медицинский кабинет.

1.3 К объектам культуры относится библиотека, актовый зал

1.4 К объектам спорта относятся спортивный зал, теннисный зал, тренажерный зал, стадион, «хоккейная коробка», стрелковый тир.

1.5 Учреждение несет ответственность за содержание, сохранность, доступность, рациональное использование объектов лечебно-оздоровительной инфраструктуры, объектов культуры и объектов спорта.

2 Назначение и требования к оснащению объектов лечебно-оздоровительной инфраструктуры, объектов культуры и объектов спорта Учреждения

2.1 Объектами лечебно-оздоровительной инфраструктуры, объектами культуры и объектами спорта Учреждения являются объекты, специально предназначенные для проведения мероприятий, направленных на:

- внедрение здоровьесберегающих принципов в учебно-воспитательный процесс,

- удовлетворение потребностей в поддержании и укреплении здоровья,

- организацию физкультурно-оздоровительного досуга,

- формирование здорового образа жизни,

- предупреждение возникновения и распространения заболеваний,

- распространение, сохранение, освоение и популяризация культурных ценностей и представление культурных благ.

2.2 Объекты Учреждения должны быть оснащены оборудованием и инвентарем в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими безопасность эксплуатации, требованиями СанПиН.

3 Порядок пользования лечебно-оздоровительной инфраструктурой

3.1. К лечебно-оздоровительной инфраструктуре Учреждения относятся медицинский кабинет и его оборудование.

3.2 Ответственность за содержание медицинского кабинета в состоянии, отвечающем требованиям безопасности и санитарных норм, возлагается на заведующего хозяйством.

3.3 Режим работы медицинского кабинета, утверждается по согласованию с ГБУ РО «Клепиковская РБ», которая и обеспечивает его работу.

3.4 Объект лечебно-оздоровительной инфраструктуры используется для организации оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся Учреждения, проведения профилактических мероприятий.

4 Порядок пользования объектами культуры

4.1 К объектам культуры Учреждения относятся: библиотека, актовый зал. Обучающиеся посещают данные объекты согласно распорядка учебных занятий и расписанию классных часов, занятий кружков и объединений во время проведения общеучрежденческих мероприятий.

4.2 Время пользования объектами культуры, указанными в пункте 4.1 настоящего Положения, определяется режимом работы объектов.

4.3 Ответственность за работу и содержание объектов культуры в состоянии, отвечающем требованиям безопасности и санитарных норм, возлагается на заведующего библиотекой и педагога – организатора.

4.4 Ответственные лица обязаны:

- лично присутствовать при посещении объекта культуры обучающимися,

- осуществлять контроль над соблюдением обучающимися настоящего Положения.

4.5 Объекты культуры могут использоваться для проведения занятий в различных формах, проведения занятий творческих объединений, проведения групповых и общеучрежденческих мероприятий, репетиций.

4.6 При пользовании объектами культуры Учреждения, обучающиеся обязаны:

- поддерживать чистоту и порядок,
- выполнять требования ответственных за объект лиц,
- незамедлительно сообщать ответственным лицам о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей, о случаях возникновения задымления или пожара.

4.7 Во время пользования объектами культуры Учреждения обучающимся запрещается:

- приносить с собой и употреблять алкогольные напитки, наркотические и токсические средства или другие средства,
- курить,
- наносить любые надписи.

4.8 Обучающиеся, причинившие объекту культуры Учреждения ущерб, несут ответственность в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5 Порядок пользования объектами спорта

5.1 К объектам спорта Учреждения относятся:

- спортивный зал и обслуживающие его помещения (раздевалки),
- тренажерный зал,
- футбольное поле,
- теннисный зал,
- стадион,
- волейбольная площадка,
- лыжная база,
- спортивный комплекс с хоккейной площадкой.

5.2 Время пользования объектами спорта, указанными в пункте 5.1 настоящего Положения, определяется расписанием учебных занятий и расписанием работы спортивных секций, утвержденными приказом директора.

5.3. Ответственность за работу и содержание объектов спорта в состоянии, отвечающем требованиям безопасности и санитарных норм, возлагается на руководителя физического воспитания и преподавателей физического воспитания.

5.4 Ответственные лица обязаны:

- лично присутствовать при посещении объекта обучающимся, при проведении тренировок, занятий, спортивных мероприятий,
- осуществлять контроль за соблюдением обучающимися настоящего Положения,
- обеспечивать эвакуацию обучающихся и работников Учреждения в случае угрозы и возникновения чрезвычайных ситуаций.

5.5 Объекты спорта, указанные в пункте 5.1 настоящего Положения, могут использоваться для проведения занятий по физической культуре, проведения занятий творческих объединений спортивного направления, проведения внутригрупповых и общеучрежденческих мероприятий спортивного содержания, тренировок, спортивных игр, спортивных соревнований.

5.6 При пользовании объектами спорта Учреждения, обучающиеся обязаны:

- приходить только в спортивной одежде и обуви,
- строго соблюдать инструкции и правила выполнения спортивных упражнений,

- поддерживать чистоту и порядок,
- выполнять требования ответственных за объект лиц,
- незамедлительно сообщать ответственным лицам о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей, о случаях возникновения задымления или пожара.

5.7 Во время пользования объектами спорта Учреждения обучающимся запрещается:

- приносить с собой и употреблять алкогольные напитки, наркотические или другие запрещенные средства,
- курить,
- наносить любые надписи,
- забираться на ограждения, осветительные устройства, несущие конструкции,
- использовать спортивное оборудование и спортивный инвентарь не по своему прямому назначению,
- повреждать спортивное оборудование.

5.8 Обучающиеся, причинившие объекту спорта Учреждения ущерб, несут ответственность в соответствии действующим Российской Федерации.

6 Права и обязанности, обучающихся по использованию лечебно-оздоровительной инфраструктуры и объектов культуры и спорта Учреждения

6.1 Все обучающиеся Учреждения имеют право:

- выбора и свободного доступа к объектам Учреждения в соответствии со своими потребностями и интересами,
- бесплатного пользования объектами Учреждения в рамках реализации основных и дополнительных образовательных программ.

6.2 Все обучающиеся Учреждения в процессе пользования объектами обязаны:

- посещать объекты Учреждения в соответствии с утвержденным расписанием учебных занятий, графиком занятий кружков, секций,
- выполнять требования Правил внутреннего распорядка Учреждения, правил техники безопасности, настоящего Положения.

7 Правила пользования обучающимися лечебно-оздоровительной инфраструктуры и объектов культуры и спорта Учреждения

7.1 Обучающийся Учреждения могут пользоваться объектами лечебно-оздоровительной инфраструктуры, культуры и спорта Учреждения соблюдая Правила пользования данными объектами (Приложения А, Б, В).

ПРИЛОЖЕНИЕ А

ПРАВИЛА посещения медпункта

1 Обучающиеся имеют право посещать медпункт с целью медицинского обследования.

2 Медицинское обследование обучающихся включает в себя:

- проведение медицинских осмотров, обучающихся при поступлении с целью выявления больных в т.ч. на педикулез,
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
- распределение обучающихся на медицинские группы для занятий физическим воспитанием,
- работу по формированию здорового образа жизни у обучающихся,
- своевременную изоляцию заболевших, оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев,
- проведение медицинских осмотров и профилактических прививок,
- проведение санитарно-эпидемических мероприятий при карантине.

2 При прохождении группового медицинского осмотра обучающиеся обязаны:

- а) входить в помещение медпункта и покидать его только с разрешения работника медпункта,
- б) соблюдать очередность,
- в) не шуметь,
- г) аккуратно обращаться с медицинским инвентарем (весами, ростометром и т. п.),
- д) не открывать шкафы, не брать из них медицинские инструменты и препараты.

3 При получении медицинской помощи обучающиеся обязаны сообщить:

- об изменениях в состоянии здоровья,
- об особенностях своего здоровья,
- наличии хронических заболеваний,
- перенесенных заболеваниях,
- наличии аллергии на пищевые продукты и другие вещества, медицинские препараты,
- группе здоровья для занятий физической культурой.

4 При посещении медпункта обучающиеся обязаны:

- проявлять осторожность при пользовании медицинским инструментарием (ртутным термометром и т. п.),
- выполнять указания медицинского работника своевременно и в полном объеме.

5 После посещения медпункта обучающийся обязан в полном объеме и в срок выполнить указания медицинского работника (прекратить занятия, прибыть домой, прибыть в поликлинику к врачу-специалисту или другое лечебное учреждение).

ПРИЛОЖЕНИЕ Б

ПРАВИЛА пользования объектами спорта

1 Общие рекомендации

1.1 Приступать к занятиям в спортивном зале, тренажерном, теннисном залах можно только после ознакомления с настоящими Правилами.

1.2 Запрещается пользоваться спортзалом без разрешения преподавателя.

1.3 Во время посещений спортивного и тренажерного зала образовательного Учреждения обучающиеся (далее- посетители) обязаны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

1.4 Рекомендуются снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале (часы, висячие серьги и т. п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

1.5 Все упражнения в спортивном зале выполняются только под непосредственным наблюдением преподавателя.

1.6 Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

1.7 После выполнения упражнений, занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование на специально отведенные места.

1.8 Перед началом занятий под руководством руководителя физического воспитания проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера.

1.9 Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением руководителя физического воспитания. В отсутствие инструктора тренажерного зала посетители в зал не допускаются.

1.10 При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнера либо руководителя физического воспитания.

1.11 Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

1.1. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

1.13 В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, устанавливая минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

1.1. Во время тренировок необходимо обязательно использовать полотенца.

1.5 При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом руководителю физического воспитания. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

2 Посетителям спортивного зала запрещается:

2.1 Входить в спортивный зал и использовать спортивный инвентарь без присутствия руководителя физического воспитания или преподавателя.

2.2 Запрещается приступать к занятиям при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом руководителю физического воспитания или преподавателю.

2.3 Заниматься на неподготовленных для занятий местах и пользоваться неисправным оборудованием или инвентарем. Выполнять сложные элементы без предварительного согласования с руководителем физического воспитания.

2.4 Использовать оборудование не по назначению.

2.5 Приносить в спортивный зал еду, любые напитки (кроме бутилированной воды).

3 Посетителям тренажерного зала:

3.1 Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

3.2 Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом руководителю физического воспитания.

3.3 Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий, необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом руководителю физического воспитания.

3.4 Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.

3.5 В тренажерном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом.

3.6 Посещать тренажерный зал при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечениях, плохом самочувствии.

4 Предупреждение травматических и несчастных случаев в спортивном зале

4.1 Необходимо выполнять указания руководителя физического воспитания.

4.2 При выполнении физических упражнений не рекомендуется задерживать дыхания. Дышать необходимо ровно и спокойно через нос.

4.3 Прежде, чем выполнить упражнение, требующее большой резкости или силы, необходимо проделать несколько подготовительных упражнений.

4.4 Во время занятий, спортивных тренировок, рекомендуется бинтовать суставы, подвергавшиеся ранее травмам. Серьезные ушибы суставов, растяжения, разрывы связок и мышц при недостаточно серьезном лечении могут привести к инвалидности.

4.5 При выполнении упражнений необходимо быть сосредоточенным.

4.6 При появлении болей в мышцах рекомендуется применять самомассаж.

4.7 При сильном утомлении необходимо доложить руководителю физического воспитания.

4.8 Не рекомендуется заниматься непосредственно после приема пищи.

ПРИЛОЖЕНИЕ В

ПРАВИЛА пользования объектами культуры

1 Объекты культуры используются для проведения культурно-массовых мероприятий.

2 Формы культурно-массового мероприятия: концерт, концерт приглашенных коллективов, спектакль, конкурс, тематический вечер, встречи и т. д.

3 Для всех форм культурно-массового мероприятия организаторы (ответственные) обязаны устанавливать регламент работы.

4 Культурно-массовые мероприятия проводятся в здании Учреждения (актовый зал, конференц-зал) или на ее территории.

5 В период проведения культурно-массовых мероприятий с обучающимися должны находиться классный руководитель или воспитатель и дежурный администратор.

6 При выборе места проведения учитывается норма площади на одного присутствующего.

7 Непосредственно перед началом проведения культурно-массового мероприятия преподавателем-организатором по ОБЖ проводится осмотр места проведения мероприятия, проверяются пути эвакуации и готовность средств пожаротушения на случай возникновения ЧС, производится расстановка и инструктаж лиц, задействованных по приказу в обеспечении безопасности и эвакуации людей в случае возникновения ЧС в период проведения мероприятия.

8 Проверяется надежность работы кнопки тревожной сигнализации (КТС), уточняется срок проведения мероприятия.

9 Посетители, зрители и иные участники культурно-массового мероприятия обязаны:

- соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и участникам мероприятия, обслуживающему персоналу, лицам, ответственным за соблюдение порядка на мероприятии, не допускать действий, создающих опасность для окружающих,

- выполнять законные распоряжения работников администрации, дежурных преподавателей,

- незамедлительно сообщать администрации Учреждения или дежурному преподавателю (классному руководителю или воспитателю) о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей, о возникновении задымления или пожара.